## Einleitung

Liebe Patientin, lieber Patient,

Sie haben einen Termin zu einer Darmspiegelung vereinbart. Zu dieser Endoskopie müssen Sie sich vorbereiten und Ihren Darm spülen.

Die Qualität Ihres Untersuchungsergebnisses können Sie entscheidend beeinflussen, indem Sie das vorbereitende Medikament genau nach der folgenden Anweisung einnehmen und einige weitere Regeln beachten.

Bitte lesen Sie diese **bereits Tage** vor der Einnahme des Medikaments sorgfältig durch!

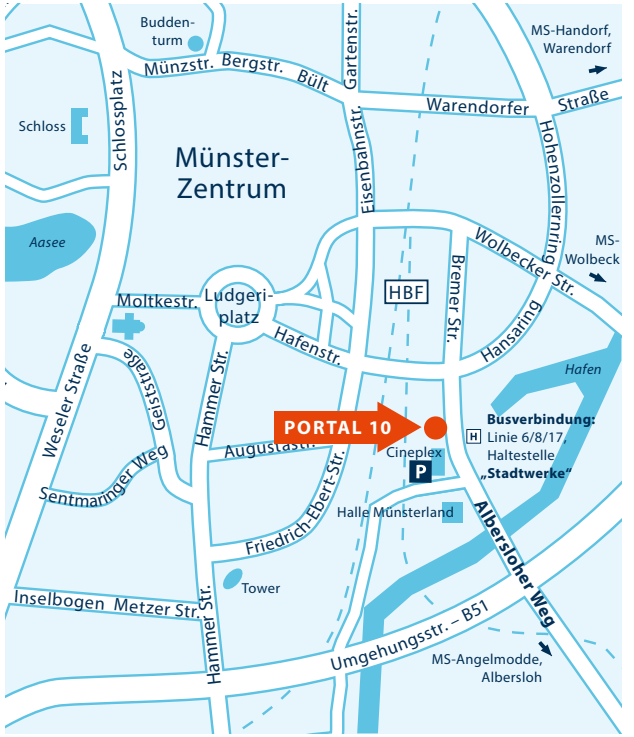
Bedenken Sie bitte schon jetzt Ihre, durch die Sedierung bedingte, **ganztägige Fahruntüchtigkeit** nach der Untersuchung!

Wir bedanken uns herzlich für Ihre Mitarbeit!

Ihr Team des
Medizinischen Versorgungszentrums Portal 10

## Anfahrt

- Buslinien 6, 8 und 17 (Haltestelle „Stadtwerke“)
- fußläufige Nähe zum Hauptbahnhof
- Aufzug, barrierefreier Zugang, 100 % behindertengerecht
- großzügiges Parkplatzangebot im benachbarten Parkhaus hinter dem Cineplex





**MVZ Portal 10**
**Zentrum für Leber-, Magen- und Darmerkrankungen**
Albersloher Weg 10
48155 Münster
Tel. +49 (0) 251 / 9 19 19-0
Fax +49 (0) 251 / 9 19 19-29
aerzte@mvz-portal10.de
**www.mvz-portal10.de**

Stand: 07/2019 · Fotos: Studio Wiegel

**MVZ Portal 10**
**Zentrum für Leber-, Magen- und Darmerkrankungen**

# Vorbereitung zur Darmspiegelung mit *Picoprep®*

## Untersuchungszeit 16:00–17:30 Uhr

Bitte **bereits 5 Tage** vor der Untersuchung lesen!


Albersloher Weg 10, 48155 Münster
Tel. +49 (0) 251 / 9 19 19-0
**www.mvz-portal10.de**

## Was dürfen Sie vor der Untersuchung noch zu sich nehmen?

### Fünf Tage vor der Untersuchung

Meiden Sie ab jetzt bitte Körnerprodukte!
(z. B. Müsli, Vollkornbrot, Körnerbrötchen, Tomaten, Haferflocken, Weintrauben, Kiwi o. ä.)

### Vortag der Untersuchung

Bis spätestens 18 Uhr dürfen Sie noch ein leichtes, möglichst faserloses Abendessen einnehmen.

### Untersuchungstag

- **Nichts essen!**
- Ihre Medikamente (Blutverdünner und Diabetes-Medikamente **NUR** nach vorheriger Rücksprache mit unserem Arzt!)
- **Erlaubte Flüssigkeiten:** stilles Wasser, Kräuter- und Früchtetee, klarer Apfelsaft, klare Brühe
- **ACHTUNG:** Kaffee, schwarzer Tee, Fruchtsaft, Milch, rote und mit Kohlensäure versetzte Getränke sind **NICHT** gestattet!

## Wie nehmen Sie *Picoprep®* am Untersuchungstag ein?

### 6:00 Uhr

- Inhalt des 1. Beutels *Picoprep®* in 150 ml Wasser auflösen und 2–3 Minuten rühren, bis das Pulver vollständig gelöst ist. Dabei wird die Flüssigkeit warm. Abkühlen lassen, dann den gesamten Inhalt des Bechers zügig trinken.
- 30 Minuten warten

### 6:30–8:30 Uhr

- Im Abstand von je 20 Minuten sechs Gläser (1 Glas = ca. 250 ml) der erlaubten Flüssigkeiten trinken.

### 10:00 Uhr

- Inhalt des 2. Beutels *Picoprep®* wie Beutel 1 zubereiten und trinken.
- 30 Minuten warten

### 10:30–13:30 Uhr

- 6–8 Gläser (ca. 250 ml) der erlaubten Flüssigkeiten im Abstand von jeweils 20 Minuten trinken.
- Zwei Stunden vor der Untersuchung **NICHTS** mehr trinken!

## Was gilt es darüber hinaus zu beachten?

- **Ganztägige Fahruntauglichkeit** nach der Untersuchung!
- **Nüchtern erscheinen**, auch keine Bonbons oder Kaugummis (Einnahme von Traubenzucker bei Kreislaufproblemen/Unterzuckerung möglich)
- Am Untersuchungstag **NICHT rauchen**
- Zwei Stunden vor der Untersuchung **NICHTS** mehr trinken!
- Beeinträchtigung der Wirkung der Antibabypille
- **Aufklärungsbogen (Original UND gelbe Durchschrift) bitte ausgefüllt und unterschrieben mitbringen.**
- Information des Arztes über Einnahme von **Diabetes-Medikamenten** (*Insuline, Metformin, Janumet®, Xelevia®, Forxiga®, Novonorm®* etc.)

  und **Blutverdünnern** (*ASS, Marcumar®, Clopidogrel®, Heparin, Eliquis®, Pradaxa®, Xarelto®*)